

## **Fortbildung - Ayurvedische Ganzkörperbehandlung (für die Kosmetikerin)**

### Inhalt

*Theorie* – Die Geschichte des Ayurveda  
Die Tradition der Abhyanga  
Der Ursprung der ayurvedischen Lehre  
Was bedeutet Ayurveda  
Einführung in die Lehre der drei Konstitutionstypen (Vata, Pitta, Kapha)  
Indikation und Kontraindikation einer ayurvedischen Ganzkörperbehandlung  
Öle in der ayurvedischen Massage  
Anamnese  
Preisansatz im Institut  
Angebot und Behandlungsmöglichkeiten

*Praxis* - Vorbereitung  
Atmosphäre  
Ausführung / Handhabung / Griffe  
Praktische Durchführung von

- Abhyanga  
(indische Ganzkörpermassage)
- Mukhabhyanga  
(indische Gesichts- & Kopfmassage)

*Benötigtes Material* – Laken, 2 gr. Handtücher, 2 kleine Handtücher

*Kleidung* – Bequeme Kleidung, praktische Schuhe

Bitte auf kurze Nägel achten!

*Voraussetzung* – Basiswissen und Durchführung einer Ganzkörpermassage

*Stundenanzahl* – 16 Stunden